



СОГЛАСОВАНО

Заведующая МКДОУ д/с №1  
п. Нагорск  
Т.В. Гребенкина

2025

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая МКДОУ д/с №2  
п. Нагорск  
Т.А. Сысолятина

2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОО ДО ДЮЦ  
«Факел» пгт Нагорск  
О.Н. Мандалак

2025

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая МКДОУ д/с №3  
п. Нагорск  
Н.Д. Крыльо

2025

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая МКДОУ д/с №4  
п. Нагорск  
Т.Н. Евстратова

2025

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая МКДОУ д/с №5  
п. Нагорск  
Н.А. Смехова

2025

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Спартакиады «СПОРТЛЯЧОК»**  
**среди воспитанников дошкольных образовательных**  
**учреждений пгт Нагорск**  
**в 2025-2026 учебном году**

**I. Цели и задачи:**

- Развитие физических качеств и двигательной активности воспитанников дошкольных образовательных учреждений пгт Нагорск.
- Привитие интереса у детей к занятиям физической культурой и спортом
- Расширение сферы деятельности между социальными институтами

**II. Участники и программа Спартакиады**

В Спартакиаде участвуют воспитанники старшей и подготовительной групп дошкольных образовательных учреждений пгт Нагорск в возрасте 5-7 лет. Спартакиада «Спортлячок» проводится по 4 видам: «Веселые старты», «Лыжные гонки», «ОФП», «Легкоатлетический кросс, посвященный памяти А.Н. Леушина».

**«Кросс, посвященный памяти А.Н. Леушина»**

Участвуют все желающие, зачет по 5 лучшим. Соревнования проводятся в мае 2026 г. Дистанция 300 м

**«Веселые старты»**

Команда 8 человек (4 мальчика + 4 девочки). Соревнования состоятся в ноябре 2025 г. в зале МКОО ДО ДЮЦ «Факел». Команда должна иметь единую спортивную форму.

### **«Лыжные гонки»**

Участвуют все желающие, зачет по 5 лучшим. Соревнования проводятся в марте 2026 г. Дистанция 500 м

### **«ОФП»**

Участвуют все желающие, зачет по 5 лучшим. Соревнования проводятся в апреле 2026 г. Программа соревнований:

- Бег 10 метров
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- Прыжки на скакалке за 30 сек;
- Поднятие туловища из положения лежа за 30 сек;
- Прыжки в длину с места;
- Челночный бег 3 x 10 м.

### **III. Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет МКОО ДО ДЮОЦ «Факел» пгт Нагорск.

### **IV. Определение победителей и награждение:**

Команда победитель определяется по наименьшей сумме очков, набранных во всех видах соревнований.

Команда победительница и команды призеры награждаются дипломами.

Победители и призеры в личном зачете награждаются грамотами и медалями.

Все участники соревнований награждаются дополнительными призами.

Исполнитель:

Методист по ф/с направленности  
МКОО ДО ДЮОЦ «Факел» пгт Нагорск

Рычкова Екатерина Геннадьевна

Сот. 89123366701

тел (факс) 883349 2-17-65

электронная почта: [rychkova.e.1972@mail.ru](mailto:rychkova.e.1972@mail.ru)